



DR. GRECU ALEXANDRU

SEF DE LUCRARI UNIV.

MEDIC PRIMAR

ORTOPEDIE TRAUMATOLOGIE



INFILTRAȚII CU ACID HIALURONIC VISCOSUPLIMENTARE ARTICULARĂ - INFORMAȚII PENTRU PACIENȚI

Ce este acidul hialuronic?

Acidul hialuronic este o substanță produsă în mod natural de organism, prezentă în concentrații ridicate în lichidul sinovial și în cartilajul articular. Din punct de vedere biochimic, rolul său esențial este dublu: asigură lubrifierea suprafețelor articulare și funcționează ca amortizor al forțelor mecanice transmise prin articulație.

Într-o articulație sănătoasă, lichidul sinovial are o consistență vâscoasă și elastică, datorată tocmai conținutului bogat de acid hialuronic. Această substanță hrănește cartilajul, reduce frecarea dintre suprafețele osoase și protejează articulația în timpul mișcării și al efortului fizic.

Odată cu instalarea artrozei, concentrația de acid hialuronic din articulație scade progresiv. Lichidul sinovial își pierde proprietățile vâsco-elastice, lubrifierea devine insuficientă, iar cartilajul — lipsit de protecție adecvată — devine vulnerabil la degradare mecanică. Acest proces stă la baza durerii articulare, a rigidității matinale și a limitării treptate a mobilității.

Ce sunt infiltrațiile cu acid hialuronic?

Infiltrațiile cu acid hialuronic — cunoscute în literatura medicală sub denumirea de viscosuplimentare — reprezintă administrarea intraarticulară a unui preparat de acid hialuronic de sinteză, direct în articulația afectată de procesul artrozic. Procedura are ca obiectiv restabilirea parțială a calității lichidului sinovial, cu efecte favorabile asupra funcției articulare și a controlului durerii.

Principalele studii clinice au vizat articulația genunchiului, aceasta fiind indicația clasică a tratamentului. Cu toate acestea, viscosuplimentarea se utilizează cu rezultate favorabile și la nivelul altor articulații — umăr, șold, gleznă — în funcție de evaluarea clinică individualizată.



**VIATA
FARA
DURERE**



DR. GRECU ALEXANDRU

SEF DE LUCRARI UNIV.

MEDIC PRIMAR

ORTOPEDIE TRAUMATOLOGIE



Cui se adresează acest tratament?

Dacă suferiți de dureri persistente la nivelul genunchiului și ați încercat deja diverse tratamente fără ameliorarea pe care o așteptați, infiltrațiile cu acid hialuronic pot fi o soluție potrivită pentru dumneavoastră.

Acest tratament este recomandat în special pacienților cu gonartroza (artroză de genunchi) la care abordările conservatoare — medicație antiinflamatorie, analgezice, fizioterapie — nu au adus rezultatele dorite. Concret, viscosuplimentarea poate fi o opțiune valoroasă în următoarele situații:

- Durere persistentă de genunchi cauzată de artroză, care nu răspunde suficient la tratamentul medicamentos oral sau la fizioterapie
- Dorința de a amâna sau de a evita intervenția chirurgicală de protezare articulară, menținând în același timp o calitate acceptabilă a vieții
- Artroză ușoară-moderată (gradele II-III Kellgren-Lawrence), stadiile care beneficiază cel mai mult de efectele viscosuplimentării

Fiecare pacient este diferit, iar decizia de a recomanda acest tratament se bazează pe o evaluare clinică și imagistică atentă. Împreună vom stabili dacă această opțiune terapeutică vi se potrivește.

Cum se desfășoară procedura?

Infiltrația se realizează în cabinetul medical, în condiții de asepsie riguroasă, conform standardelor în vigoare. Procedura este minim invazivă și durează doar câteva minute.

Pregătirea: Se dezinfectează zona de injectare cu soluție antiseptică. În funcție de sensibilitatea pacientului, se poate aplica un anestezic local pentru un confort sporit în timpul procedurii.

Injectarea: Acidul hialuronic este administrat direct în spațiul articular al genunchiului, prin puncție cu ac fin. Dacă există lichid sinovial în exces (ceea ce pacienții numesc adesea „apă la genunchi”), acesta va fi aspirat înainte de administrarea preparatului — ceea ce contribuie și la o ameliorare imediată a senzației de presiune articulară.

Post-procedură: Veți rămâne sub observație un scurt timp după infiltrație. Acest lucru ne permite să ne asigurăm că totul decurge bine și că nu apar reacții imediate. Este un moment în care puteți pune orice întrebare legată de pașii următori.



**VIATA
FARA
DURERE**



DR. GRECU ALEXANDRU

SEF DE LUCRARI UNIV.

MEDIC PRIMAR

ORTOPEDIE TRAUMATOLOGIE



La ce rezultate să vă așteptați?

Este firesc să vă doriți o ameliorare rapidă — și înțelegem pe deplin această așteptare. Totuși, este important să știți că efectul infiltrațiilor cu acid hialuronic nu este instantaneu. Ameliorarea durerii se instalează treptat, de obicei în 10–14 zile de la administrare.

Datele din studiile clinice arată că ameliorarea durerii și îmbunătățirea funcției articulare pot persista între 3 și 12 luni, în funcție de stadiul artrozei, de activitatea fizică și de răspunsul individual al fiecărui pacient. Dacă tratamentul se dovedește eficient, infiltrațiile pot fi repetate la un interval de minimum 6 luni.

Dorim să fim transparentți cu dumneavoastră: infiltrațiile cu acid hialuronic ameliorează simptomele — durerea, rigiditatea, disconfortul la mers — dar nu inversează procesul de degradare a cartilajului și nu opresc evoluția naturală a artrozei. Tocmai de aceea, ele sunt o piesă importantă, dar nu singura, dintr-un plan terapeutic complet, care poate include kinetoterapia, controlul greutateii corporale, adaptarea activității fizice și, atunci când este cazul, alte forme de tratament.

Riscuri și efecte secundare posibile

Ca orice act medical invaziv, infiltrațiile cu acid hialuronic comportă un profil de risc care trebuie cunoscut și asumat în cunoștință de cauză. Datele clinice arată însă că procedura este în general bine tolerată, iar majoritatea pacienților nu prezintă efecte secundare semnificative.

Reacții locale frecvente (ușoare și autolimitate)

- Durere ușoară, roșeață sau sensibilitate la locul puncției
- Rigiditate temporară, edem discret sau senzație de căldură la nivelul articulației
- Aceste simptome se remit de obicei spontan în 24–48 de ore și pot fi ameliorate prin aplicarea de gheață local și administrarea de paracetamol



**VIATA
FARA
DURERE**



DR. GRECU ALEXANDRU

SEF DE LUCRARI UNIV.

MEDIC PRIMAR

ORTOPEDIE TRAUMATOLOGIE



Dacă apare un astfel de disconfort, nu vă alarmați — este o reacție normală a organismului la procedură. Vă încurajăm totuși să ne contactați dacă simptomele persistă peste 48 de ore sau dacă aveți orice nelămurire.

Reacții rare, dar care necesită evaluare medicală promptă

- Reacție alergică (urticarie, edem facial, dificultăți de respirație) — impune evaluare de urgență
- Inflamație severă a articulației (pseudo-gută post-injectare) — articulația devine intens dureroasă, roșie și caldă
- Infecție articulară (artrită septică) — complicație extrem de rară (incidență sub 1 la 20.000 de proceduri), dar care necesită tratament imediat

⚠ Contactați medicul de urgență dacă, în zilele următoare infiltrației, observați: durere severă și progresivă, umflare marcată a genunchiului, roșeață intensă, căldură locală sau febră. Aceste semne necesită evaluare imediată.

Recomandări înainte și după procedură

Înainte de infiltrație

Pregătirea dumneavoastră ne ajută să realizăm procedura în cele mai bune condiții de siguranță:

- Informați-ne despre toate medicamentele pe care le luați, în special anticoagulantele (Warfarină, Acenocumarol) sau antiagregantele plachetare (Aspirină, Clopidogrel) — este esențial pentru a preveni complicațiile hemoragice
- Semnalați orice alergie cunoscută, inclusiv la produse aviare (ouă, pene de pasăre), deoarece anumite preparate de acid hialuronic conțin proteine de origine aviară
- Comunicați dacă aveți o infecție activă (în orice zonă a corpului) sau o afecțiune dermatologică în regiunea genunchiului — în aceste cazuri, procedura va fi amânată până la rezolvarea completă



**VIATA
FARA
DURERE**



DR. GRECU ALEXANDRU

SEF DE LUCRARI UNIV.

MEDIC PRIMAR

ORTOPEDIE TRAUMATOLOGIE



După infiltrație

- Evitați activitățile fizice intense (alergare, sport de contact, ridicarea de greutate) timp de 5–7 zile
- Evitați statul prelungit în picioare în primele 3–4 zile
- Aplicați gheață pe genunchi timp de 10 minute la fiecare oră, în primele 24 de ore, dacă simțiți disconfort — este cel mai eficient și simplu mod de a controla inflamația locală
- Puteți utiliza paracetamol pentru ameliorarea durerii, la nevoie
- Un program personalizat de exerciții de recuperare va fi recomandat, cu debut la 7–10 zile după infiltrație — acest pas este important pentru a maximiza beneficiile tratamentului

Contraindicații

Din motive de siguranță, infiltrațiile cu acid hialuronic nu se efectuează în următoarele situații clinice:

- Infecție activă la nivelul articulației sau a tegumentelor din zona de puncție
- Afecțiuni circulatorii semnificative la nivelul membrelor inferioare (tromboză venoasă profundă, edem important)
- Antecedente de reacție alergică la preparate pe bază de acid hialuronic

Sarcina și alăptarea

Siguranța infiltrațiilor cu acid hialuronic în timpul sarcinii sau alăptării nu a fost evaluată în studii clinice controlate în timpul sarcinii. Dacă sunteți însărcinată, planificați o sarcină sau alăptați, este esențial să discutăm despre aceasta înainte de orice procedură.



**VIATA
FARA
DURERE**



DR. GRECU ALEXANDRU

SEF DE LUCRARI UNIV.

MEDIC PRIMAR

ORTOPEDIE TRAUMATOLOGIE



Compatibilitatea cu alte tratamente

Infiltrațiile cu acid hialuronic se integrează bine într-o strategie terapeutică mai largă și pot fi asociate cu:

- Antiinflamatoare nesteroidiene (AINS) — Ibuprofen, Diclofenac, Naproxen, administrate la nevoie, pe durată scurtă
- Analgezice — Paracetamol. administrat la nevoie, pe durată scurtă
- Infiltrații cu plasmă îmbogățită cu trombocite (PRP)
- Kinetoterapie și programe de recuperare funcțională

Nu au fost raportate interacțiuni medicamentoase semnificative cu acidul hialuronic. Dacă urmați tratament anticoagulant, vom stabili împreună un plan de management adecvat pentru a minimiza riscul de sângerare la locul injecției.

ACEASTĂ PAGINĂ CONȚINE INFORMAȚII GENERALE DESTINATE PACIENȚILOR ȘI NU ÎNLOCUIEȘTE CONSULTUL MEDICAL DE SPECIALITATE. DECIZIA TERAPEUTICĂ APARTINE ÎNTOTDEAUNA MEDICULUI CURANT, ÎN FUNCȚIE DE EVALUAREA CLINICĂ INDIVIDUALĂ. PENTRU PROGRAMARE SAU INFORMAȚII SUPLIMENTARE, VĂ RUGĂM SĂ NE CONTACTAȚI.

**VIATA
FARA
DURERE**

