



DR. GRECU ALEXANDRU

SEF DE LUCRARI UNIV.

MEDIC PRIMAR

ORTOPEDIE TRAUMATOLOGIE



Terapia PRP

Vindecare naturală prin propria ta plasmă

Tratament modern, biologic, sigur și personalizat

Ce este PRP?

PRP ("*Platelet-Rich Plasma*" = *Plasma bogată în trombocite*) este o terapie biologică obținută din propriul tău sânge, care valorifică puterea naturală de regenerare a organismului.

După o simplă recoltare de sânge, acesta este procesat pentru a concentra trombocitele – celulele bogate în factori de creștere – responsabile de repararea și regenerarea țesuturilor.

Rezultatul: o substanță naturală, 100% autologă (proprie), fără aditivi sau medicamente, injectată exact în zona care are nevoie de vindecare.

**VIATA
FARA
DURERE**





Cum acționează PRP?

Trombocitele eliberează factori bioactivi care:

- stimulează refacerea țesuturilor (cartilaj, tendon, mușchi);
- reduc inflamația și durerea;
- accelerează procesele de vindecare;
- îmbunătățesc mobilitatea articulațiilor.

Astfel, PRP nu doar calmează simptomele, ci sprijină vindecarea reală a țesutului afectat.

În ce afecțiuni este util PRP?

În ortopedie, PRP este folosit cu rezultate foarte bune pentru:

- Gonartroză (artroză de genunchi)
- Coxartroză (artroză de șold)
- Tendinopatii (inflamații sau degenerări ale tendoanelor – ex. tendonul lui Ahile, epicondilită, umăr dureros)
- Leziuni musculare sau ligamentare
- Recuperare după traumatisme sau intervenții chirurgicale

Este o metodă minim invazivă, fără substanțe chimice, cu efect biologic de stimulare naturală a refacerii.



**VIATA
FARA
DURERE**



Cum se desfășoară procedura?

- Recoltare simplă de sânge, ca pentru o analiză uzuală.
- Centrifugare, pentru separarea fracțiunilor și obținerea plasmei bogate în trombocite.
- Injectare precisă în zona afectată (uneori sub ghidaj ecografic).

Întregul proces durează aproximativ 20–30 de minute, iar pacientul pleacă imediat acasă.

Ce simți după tratament?

- Poți avea o ușoară jenă locală 1–2 zile – semn că organismul reacționează și declanșează procesul natural de vindecare.
- Se recomandă evitarea antiinflamatoarelor câteva zile.
- Activitatea ușoară se poate relua imediat; efortul intens se reia treptat, conform indicației medicului.

Efectele apar progresiv, de obicei în câteva săptămâni, și pot dura luni de zile.

Avantajele terapiei PRP

- ✓ 100% naturală – se folosește propriul tău sânge
- ✓ Fără reacții alergice sau respingere
- ✓ Minim invazivă, fără perioadă de recuperare
- ✓ Poate întârzia evoluția artrozei și necesitatea intervențiilor chirurgicale
- ✓ Se poate repeta fără riscuri semnificative



**VIATA
FARA
DURERE**



Cât de sigură este procedura?

PRP este o metodă sigură, cu reacții adverse rare și minore (disconfort local temporar).

Pentru că se folosește sângele propriu, nu există risc de alergie sau respingere.

Medicul evaluează fiecare caz individual pentru a exclude contraindicațiile (de exemplu, infecții active sau tulburări de coagulare).

De ce să alegi PRP?

- Pentru că vrei o soluție naturală, regenerativă și personalizată.
- Pentru că vrei să tratezi cauza, nu doar simptomele.
- Pentru că îți dorești mobilitate, independență și o viață fără durere.

PRP este o investiție în vindecarea ta biologică, cu un profil de siguranță excelent și rezultate promițătoare în gonartroză, coxartroză și tendinopatii.

Recomandat de medicul tău ortoped,

Dr. Alexandru Grecu

Ortopedie – Traumatologie

MedLife Craiova | SCJU Craiova | UMF Craiova

**VIATA
FARA
DURERE**

